

# 入団のしおり

二州スポーツ少年団（少年野球）八街南ジュニアーズ



この度は、八街南ジュニアーズにご入団（ご検討）いただき、ありがとうございます。

本チームは、保護者が運営するチームです。また、少年野球は、こどもにとっても保護者にとっても、とても楽しく意義のあるものです。楽しい少年野球が出来るよう、一緒に楽しみながら子どもたちをサポートしていきましょう。

**我々は、保護者が楽しめるチームでありたいと考えています。**

## I. 目的とルール

（規約第2条より）

1. 少年野球を通じて、基礎体力の向上を目指す。
2. 規律を守り、友情を深め、協調性を養い心身の健全な育成を図る。
3. 部員等に対する叱責はいかなる場合も厳禁とする。

### 【指導に当たって】

以下のことを、子ども達に説明し指導に当たります。

- “できないこと” は咎めません。むしろ、成長する課題として捉えます。
- “やらないこと” を指導します。

## II. 活動

（規約第3条より）

1. 年間を通じて野球の練習に取り組み、各種の試合に出場します。
2. 前項の目的を達成するために、野球以外の行事も企画・実施します。

### 【連絡について】

#### ・年間計画等

年間計画は、保護者会総会（2月に開催）で通知します。その後に入団された方には、同様の資料をご提示します。

直近の活動予定については、チームのホームページ内の【スケジュール】をご参照ください。（<https://boy-minami-jrs.ssl-lolipop.jp/schedule.html>） →



#### ・チームからの連絡

チームからの連絡は、【LINE】でおこなっています。ご協力をお願いします。

翌週の連絡事項等は、お子様にも伝えますが、【LINE】を活用し、保護者宛に連絡をすることとしております。なお、お子様だけの連絡網はございません。

#### ・欠席連絡

欠席連絡は、原則、前週にこどもから監督もしくはヘッドコーチに伝えてください。ただし、体調不良で休む場合は、当日の開始1時間前までにLINE等で監督までご連絡ください。

#### 【練習時間等について】

通常は、二州小学校もしくは川上小学校にて、8時30分から17時00分（冬季の場合9時30分から16時30分）まで練習しております。時間、場所は、試合やイベント、天候、練習の進度等により変更する場合があります。

#### 【その他】

○冬季などは、カイロや手袋等、十分な寒さ対策をお願いします。

可能な範囲で結構です。お弁当には温まるものなど用意してあげてください。

なお、冬季は各家庭が輪番でお湯を準備していただいています。これをご活用ください。

○食事も大事な身体作りの一環です。また、みんなで食べるお弁当はレクの側面も持っていますので、チームワーク作りにも重要です。食事の時間は十分にとります。保護者の方も楽しんで用意してあげてください。

○公式戦や練習試合等では、試合日程の都合上、おにぎりでお弁当を用意していただくケースや、おにぎりとお弁当を用意していただくケースがあります。その際は、事前に連絡をいたしますのでよろしくお願いします。

### Ⅲ. 入団費・会費

#### 1. 入団時、年度更新時必要費用

**計 5,330円/年度**

(内訳) ①スポーツ少年団入団金（県、市への登録料）	1,000円
②スポーツ安全保険料（傷害保険）	800円
③チーム帽子	2,650円
④公式戦用ストッキング	880円

※上記①と②は、年度毎に必要となる費用です。年度の切り替え時に再度同額を集金いたします。

#### 2. 月々の費用

月々の費用は、年間にかかる費用を12ヶ月で案分したものです。月の活動数等によって追加徴収や返還等はいたしません。月々の費用の内訳は以下のとおりです。

**計 2,000円/月（偶数月に向こう2ヶ月分を集金します）**

(内訳) 保護者会費	1,650円/月（兄弟割引有り※1）
ユニフォームリース代※2	350円/月

※1 ご兄弟が在団している場合、2人目からは保護者会費から月額で500円を割引します。ただし、ミニJuniに在団する兄弟は、割引の対象になりません。

※2 その他、各種行事時は別に集金させていただきます。

例：宿泊での合宿、レク、チーム納会、卒団式 等

### Ⅳ. 入団の際に用意していただくもの

以下は、入団後に順次ご準備いただきたいものです。下記<ご準備に際して>を参考にご準備

ください。

OBより寄付して頂いた物もございますので、足りないものをお買い求め下さい。

また、購入に際しては、量販店やインターネット等でより安価で購入をご検討いただけるものと、チーム指定として揃えていただくものがございます。

不明な点等があれば、お気軽にお問い合わせください。ご説明させていただきます。

<ご準備いただきたいもの>

【参考金額】

- |                       |       |                 |
|-----------------------|-------|-----------------|
| ① 帽子 (入団時に徴収)         | 2650円 | (ジュニアサイズ、大人サイズ) |
| ② 公式戦用ストッキング ( // )   | 880円  |                 |
| ③ チームTシャツ (マーク、ネーム入り) | 2000円 | 程度              |
| ④ ベルト (ブルー)           | 1000円 | 程度              |
| ⑤ ソックス (白・ブルー)        | 1000円 | 程度 (3足組)        |
| ⑥ 練習用ユニフォーム (白 パンツのみ) | 3000円 | 程度              |
| ⑦ アンダーシャツ (半袖、長袖 ブルー) | 2000円 | 程度              |

※本チームがユニフォームで使用しているブルーの色は、厳密にはロイヤルブルー (アシックス製) といえます。アンダーシャツ、ストッキング等は、メーカーにより多少色合いが異なる物があります。公式戦の場合、この色合いも統一することが義務づけられておりますので、購入時は注意してください。なお、練習や練習試合等においては、多少の色合いの差異は差し支えありません。

- |                                |       |    |
|--------------------------------|-------|----|
| ⑧ スパイク (白 チーム指定のもの)            | 6000円 | 程度 |
| ⑨ グランドコート (130~160)            | 7000円 | 程度 |
| ⑩ // (S~)                      | 9000円 | 程度 |
| ⑪ トレーニングシューズ                   | 4000円 | 程度 |
| ⑫ 水筒 (保冷性が高く、なるべくたくさん入るもの。約2ℓ) |       |    |

○八街南ジュニアーズ 用具・用品等取扱い店

(有)ホリカワスポーツ 東金店 0475(54)3434

<ご準備に際して>

試合用ユニフォーム (上)、試合用ユニフォームパンツ (縦縞)、セカンドユニフォーム (ゲームシャツ) は、入団後にサイズ合わせをおこなったうえで、チームからリース (貸出) します。

上記<ご準備いただきたいもの>の内チームに注文いただくものは①帽子②公式戦用ストッキング③チームTシャツです。①の帽子と②の公式戦用ストッキングは入団書のご提出と同時にチームで準備します。③のチームTシャツは、サイズと着数、左袖のスペル (名前 or 苗字) をお申し付けいただき、チームで発注します。お支払いは、品物をお渡しする際もしくはその後に徴収いたします。

④ベルト、⑤ソックス (白、ブルー) は、チームに注文 (注文用紙別添) もしくは、ご家庭でご購入、いずれでも結構です。

なお、白ソックスは公式戦で必要です。これは、②公式戦用ストッキングと合わせて着用するものです。白ソックス&公式戦用ストッキングを練習時に使用されることも可能です。カラーソックスは、公式戦では使用不可ですが、手軽に履けることと汚れが白に比べ目立たないので練習時に使用している家庭が多いです。

このほか、⑥練習用白ズボンと、⑦アンダーシャツが必要です。この二点は、実際にサイズを合わせる必要があるので、各家庭で購入してください。

なお、公式戦では⑦アンダーシャツは、チームの色（アシックスの“ロイヤルブルー”）があり、メーカーで微妙に違うので、大会出場時にはご留意ください。練習用としてはブルー系であれば結構です。

⑧スパイクは、チーム指定のものがあります。指定のスパイクであれば量販店やインターネットで購入していただいても結構ですが、初回は東金市にある堀川スポーツで購入されることをおすすめします。

同様に④ベルト、⑤ソックス（白、カラー）、⑥練習用白ズボンなども、堀川スポーツであれば、八街南ジュニアーズに入団したことを店のスタッフに伝えていただければ、親身に対応していただけます。

⑨⑩のグラウンドコートは、チームにご依頼ください。なお、サイズによっては OB から寄付されたものをチームで所有している場合があります。そういったものを活用されても良いかと思えます。

⑪のトレーニングシューズは、ウォーミングアップや移動時等で使用します。運動靴であれば指定はございません。各自ご用意ください。

⑫の水筒は、必ずご準備ください。昨今の異常なほどの暑さにおいては、水筒の大きさは 2.0 リットル以上のものを推奨します。

なお、水筒に入れるもの等の詳細については、別の項（p.4）でご説明いたします。

最後に、本チームの活動は土日と2日続きます。祝日などがからむと3日続くこともあります。洗濯の都合を考慮すると、練習用白ズボン、チームTシャツ、ソックスなどは複数所有されておくと良いと思えます。

## V. 熱中症対策について

近年の夏季の暑さは、「命に危険を及ぼす暑さ」など我々が今まで聞いたことのない言葉で表現され、熱中症は夏季を活動する我々にとって深刻なリスクとなっています。

指導する側も十分に対策をいたしますが、子どもたちに持たせる水筒の中身について、以下をお読みいただき、是非各家庭でもご配慮ください。

麦茶等の飲み物の場合には、下記のようなリスクがあることをご認識ください。

そして、併せて塩分補給のタブレットを持たせ水分補給時にこまめに塩分をとるようお子様に指導をお願いいたします。

チームとしては、**気温が 25 度を越える際、練習・試合等にお持ちいただく水筒には、スポーツドリンク（塩分・糖分の入った飲み物）を持たせていただくよう、お願いします。**

#### ○熱中症を助長

夏場、炎天下・高温の中の活動における水分補給では、水分のみの補給をしていた場合、汗とともに失われた塩分等のミネラル分を補給できないまま、さらに補給した水分によって血中のミネラル分濃度が薄まり、熱中症を助長するケースがあります。

#### ○カフェインによる脱水症状の助長

“麦茶”や“緑茶”などはカフェインの利尿作用により、脱水状態を助長する可能性があります。“麦茶”や“緑茶”を用いる場合には、“カフェインレス”であることを確認し携行させてください。

【参考】大塚製薬のweb ページ

<https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/heat-disorders/replenish/>

我々指導者も、対応や責任を負うことなどには限界があります。家庭と両輪で子どもたちを支えていきましょう。

## VI. お願い・注意事項等

### 1. ご家庭のサポート

子ども達へのより良い野球環境の提供とご子息の本チームへの円滑な導入に向け、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

#### <少年野球におけるチーム運営の現状>

我が八街南ジュニアーズは、スポーツ少年団と千葉県少年野球連盟印旛地域八街市支部（以下、所属団体という）に属しています。

少年野球チームは、大会（公式戦）参加をはじめ、通常の練習や練習試合、チームが企画する行事、所属団体が企画する行事等、様々な活動をおこなっています。これらの活動には、それを遂行するための諸業務が伴うことは言うまでもありません。この諸業務には、大きく分けて、チーム運営上の業務と、所属団体に所属するうえでチームに課せられる業務との二つに分けられます。

#### <当チームの運営状況>

これらの業務については、卒団後も数年間、その保護者にも分担しているチームもありますが、当チームではすべて在籍する団員の保護者で分担しこれにあたっています。なお、当チームは、監督やコーチ等、子ども達への野球の指導についても、保護者により編成・実施しているチームであり、ここでいう業務に含まれます。

#### <分担すべき事項をなるべく少なくした、シンプルな活動>

当チームでは、こういった保護者の負担を可能な限り減らすことを基本方針としております。例えば他チームにみられるような、保護者が当番としてチームの活動時間中グラウンドに滞在するいわゆる“当番制”や、過剰な会合等をなくして可能な限りシンプルな活動とすることで、分担すべき事項をなるべく少なくすることに努めております。

<提供可能な時間を持ち寄ることで成り立つコミュニティ>

さらに、こうした業務の分担についても強制的におこなうのではなく、仕事や家庭のリズムを乱すことのないよう、時間的に対応が可能な保護者にご協力いただいております。

一方で、業務が一部の保護者に偏れば、その保護者の負担は言うまでもなく過多となります。当チームでは、こうした偏りをなるべく少なくするために、それぞれが持ち寄れる時間をボランティアにお寄せいただくことをお願いしております。それぞれが負担を分け合うことで、ひいては保護者全員の負担軽減が実現できるコミュニティを目指しております。

このように、当チームに係る保護者のご負担は、最小限となるよう努めているものの、決してゼロではないということをご理解ください。

これらの業務にあたっては全てボランティア（無報酬：当チーム規約第3条第3号による）でお願いしておりますことを付け加えます。

以下に、主な諸業務をご紹介します。

● 各家庭にお願いしている事項

- こども達への応援
- 選手・道具等の輸送に係る車両提供
- 各種輪番（麦茶、お湯、氷の準備）
- 6年生対象の八街市選抜チーム活動時の庶務
  - ◇ 氷の用意（上記と同様）、練習・遠征時の帯同

● 保護者（父）にお願いしている事項

- グラウンド維持・整備
- 審判（大会、練習試合、紅白戦）
- 練習指導やそのサポート
- 役割、役職（p.8 参照）
- 八街市野球専門部からの依頼事項への対応
  - ◇ 八街市主催の大会におけるグラウンド運営担当（毎年3月、8月、11月に開催）
    - ネット張り、雨天時のグラウンド整備、審判、駐車場係 他
  - ◇ 八街市選抜チーム（6年生対象）活動時の帯同
    - 練習補助、グラウンド整備、審判、他
  - ◇ 八街市野球専門部による定例会（毎月1回）の参加（任意）

● 保護者（母）にお願いしている事項

- 役割（p.8 参照）
- 試合時の庶務
  - 審判へのお茶だし、アナウンス、スコアラー、救護担当等
- チーム行事の庶務
  - ◇ グラウンド開き、BBQ大会、納会等の団員に対する買い出しや、炊き出し等
  - ◇ 卒団式（5年生の保護者を中心として6年生以外の保護者で企画・実施）

## 2. お願い・注意事項等

- 試合時（公式戦、練習試合、紅白戦）
  - こども達への応援をお願いします。
  - 試合中に特定の子を呼び止めることはご遠慮ください（監督、コーチ等の指導者を除く）。

試合では、こどもが自発的に考えてプレーすることを重視しています。保護者から呼び止められますと、その子の、次のプレーへの準備に対する時間と思考が途切れてしまいます。賞賛・激励等はしていただいて結構なのですが、呼び止めずお声かけください。また、アドバイスであれば、試合後や練習中をお願いいたします。
- 男性保護者(スタッフ)の割り振り
  - 男性スタッフの割り振りについては、代表や、監督、ヘッドコーチ、事務局保護者会長等が協議し割り振らせていただきます。

試合や練習、イベント等が重複した際には、なるべくお子様の活動が見える役割に配置することを心がけますが、人手やチーム運営上やむを得ずそうならないことがあります。予めご了承ください。またその際、個人の判断で、希望する活動に参加されることはお控えください。
- 各種輪番（麦茶、お湯、氷）
  - 輪番のお願い

季節によって麦茶、お湯、氷の用意をご家庭に輪番でお願いしております。ご協力ください。
  - 活動日の朝に用意をお願いします。

この輪番は担当となる活動日の朝に準備していただくこととなっているため、担当の前日（土曜日担当の場合は、前週日曜日）の活動終了時に、チームで用意する容器等をご家庭に持って帰っていただく必要があります。

従いまして、活動終了時、お子様をお迎えの際には、グラウンド内までお越しいただけますようお願いいたします。
- 連絡ツールとしてのLINEの扱いについて
  - グループLINEの約束事

本チームは、連絡手段としてLINEを多用しております。グループLINEにポストされたトークに対して、個人的に返答することは不要です（「了解です」など）。
- 禁止事項
  - 指導方針や選手起用、練習方法等について意見があるときは、代表や監督、保護者会長に申し出てください。
  - 以下を禁止します。
    - ◇ 選手・保護者等への叱責・暴力
    - ◇ 関係者の誹謗中傷・いやがらせ等、本チームの秩序を乱す行為
    - ◇ 個人的な金品の授受・貸し借りやその要求